

Die Fülle des Lebens entdecken - in dir selbst



Im Herbst schenkt uns die Natur ihre ganze Fülle. Bunt leuchten Blumen, eine vielfältige Auswahl an Früchten und Gemüsen erfreut unseren Gaumen, die Bäume strahlen in warmen Farben. Diese Pracht und diesen Reichtum zu übersehen, käme uns nicht in den Sinn. Doch kennst du die Fülle, die in dir steckt – jenseits von hindernden Gedanken und Überzeugungen?

Für die **Entdeckungsreise zu deiner inneren Fülle** laden wir dich ein zu unserer [Intensiv-Woche The Work – in Liebe und Selbstliebe erblühen](#). Sie findet vom 6.-11. Oktober statt im liebevoll geführten Waldhauszentrum in Lützelflüh, umgeben von sanften Emmentaler Hügeln und purer Natur.

Eintauchen in The Work lässt sich auch sehr gut am [alsam-Festival in Heiden vom 25.-27. Oktober 2019](#). Margrit Hardegger und Colette Grünbaum bieten zusammen mit einem Team erfahrener Coachs mit Vorträgen und Übungen einen Rahmen, in dem die Anwesenden die Wirkung von «The Work» persönlich erleben können.

Diese Tage eignen sich für alle, welche ihre Erfahrungen mit The Work ergänzen möchten. The Work ist ein Weg, eine Lebenshaltung, welche sich gerade auch in der Arbeit gemeinsam mit andern entfaltet. Die Tage in Heiden bieten Gelegenheit, sich mit vertrauten (Work)-Bekanntem zu treffen, sich auszutauschen und die tiefe Wirkung von The Work wieder zu erleben. – perfekt als Wiedereinstieg, Vertiefung und zum Dranbleiben. Neueinsteiger können in den angebotenen Workshops The Work erforschen und erste Erfahrungen machen. Infos zu Anlass und Tickets findest du auch hier! **Mit dem Promo-Code alsam2019 profitierst du von 15% Rabatt!**

Zur **Wirksamkeit von The Work bei Depressionen** ist kürzlich eine [Studie](#) erschienen. Spannend was dabei herausgekommen ist – und für uns nicht so überraschend :-)

Und noch dies: **Jackie Wright kommt bald wieder in die Schweiz!** Diesmal mit einem Workshop zum Thema [Trance vom 23.-24. November](#) in Olten.

Auch einen **medialen Abend** hat Jackie wieder im Programm. Wer schon mal dabei war, weiss, es erwarten uns am 22. November berührende Kontakte mit der geistigen Welt. [Mehr dazu!](#)

Hier noch einmal unsere nächsten Angebote nach Datum:

6. bis 11. Oktober 2019

[In Liebe und Selbstliebe erblühen- I
Intensiv-Woche The Work im Waldhaus](#)

22. November 2019

[Medialer Abend mit Jackie Wright in Olten](#)

23. bis 24. November 2019

Vertiefe deine Medialität - Trance mit Jackie Wright

ab 29. November 2019

**12-tägige Ausbildung zum Coach für The
Work of Byron Katie**

Blick ins Jahr 2020:

24. bis 26. Januar 2020

**Verlust - vom Sterben zur Auferstehung
- The Work Vertiefungsseminar**

1. Februar 2020

Satori-Atemworkshop in Beromünster

1. bis 3. Mai 2020

**Befreites inneres Kind - Quelle der
Lebenslust - The Work Vertiefungsseminar**

Schau gerne auch auf unserer Homepage vorbei: www.frei-leben.ch. Hier findest du auch immer die aktuellen Angebote und Infos zu unseren Seminaren.

Gerne begleite ich dich in Einzelsitzungen in Hauenstein und Zürich. Sei es für eine Standortbestimmung, bei einer Krise im Beruf, Stress im Alltag, Ängsten und Blockaden – ich bin gerne für dich da. Terminvereinbarungen unter Tel. +41 (0)62 293 08 12 oder per Mail info@frei-leben.ch

Herzlich

Margrit Hardegger