



Dankbarkeit

Dankbarkeit ist der grösste Herzöffner – das hat Walter, mein vor bald 14 Jahren verstorbener Mann, wiederholt gesagt. Wie wahr das doch ist! Es verschiebt die Aufmerksamkeit (wieder) auf die wundervollen Fügungen des Lebens.

Nun bin ich nach der Krankheit (oder vielmehr mit der Krankheit?) und all den seelischen Erschütterungen in einer ganzheitlichen Klinik zur Reha angekommen. Es ist ein wunderschöner Platz mit einem lauschigen Park, vielen Möglichkeiten in die Natur zu gehen und warmherzigen Menschen.

Die liebevolle Zuwendung, die natürlichen Heilmittel, das delikate, nährnde biologische Essen und die Ruhe bringen mich Schritt für Schritt wieder näher zu mir. Die Einkehr bewegt den Fokus wieder auf die vielen Wunder, die geschehen im Leben. Die ersten Tage haben alles wieder in den Fluss gebracht. Viele Tränen, Trauer und Schmerz sind aus mir herausgeflossen. Darunter schimmern Dankbarkeit, Lebensfreude und Liebe immer stärker durch.

Dankbarkeit dafür, dass mein Körper früh genug ein klares Signal gesendet hat, das mich zum Arzt geschickt hat. Dann all die wunderbaren Fügungen, die mich zu den für mich besten Ärzten gebracht haben, bis hin zur Reha an einem Ort, an dem die Menschen mit Freude und Hingabe für die ihnen anvertrauten Menschen da sind.

Nun kann ich sie wieder sehen - die freundliche Welt voller liebevoller und zugewandter Menschen.

Gleichzeitig steigen in der Stille und Einkehr die leidauslösenden Gedanken klarer auf und können hinterfragt werden.

"Ich bin dankbar, nicht weil es vorteilhaft ist, sondern weil es Freude macht." Seneca

Wenn du spürst, dass dir eine Zeit der Einkehr – eine Zeit, in der du dich auf dich selbst fokussierst - gut tun würde, gibt es vom **8. – 13. Oktober** eine ideale Möglichkeit dazu. Es findet ein **6tägiges Intensiv-Seminar The Work** auf der idyllischen Wasserfällen ob Reigoldswil statt. Das Essen ist göttlich und der Platz ruhig und friedlich. Über dem Nebel und in der Stille ist es leichter eine klare Sicht zu haben – nicht nur in die Ferne, auch auf die einschränkenden Themen im Leben.

Es hat noch ein paar wenige freie Plätze! Wir freuen uns, wenn du mit dabei bist!
Hier gibt es alle **Infos** dazu!

Unsere weiteren Angebote im Herbst:

12. - 13. November 2016
Rebirthing in Wisen

Wochenendworkshop **Satori Atmung /**

17. November 2016
Medialer Abend in Olten mit dem bekannten
Medium aus England: **Jackie Wright**

Medialer Abend in Olten mit dem bekannten

18. - 20. November 2016
Vertiefe deine Medialität

3-Tages Workshop mit **Jackie Wright,**

ab 25. November 2016
zum Coach für The Work of Byron Katie

The Work – Beginn der neuen **Ausbildung**

Gerne begleite ich Sie auch in Einzelsitzungen in Hauenstein und Zürich. Sei es für eine Standortbestimmung, bei einer Krise im Beruf, Stress im Alltag, Ängsten und Blockaden – ich bin gerne für Sie da. Terminvereinbarungen unter Tel. +41 (0)62 293 08 12 oder per Mail info@frei-leben.ch

Herzlichst,

Ihre Margrit Hardegger