

Kursleitung:

Colette Grünbaum, Tel. (+41) 79 743 36 80
office@gruenbaum.ch · www.gruenbaum.ch

Margrit Hardegger, Tel. (+41) 62 293 08 12
info@frei-leben.ch · www.frei-leben.ch



Colette Grünbaum



Ich bin Lehrcoach des vtw und Autorin von „Perlen tauchen mit The Work“. Der Schwerpunkt meiner Arbeit liegt seit 24 Jahren in der Anwendung und Vermittlung von „The Work of Byron Katie“.



Margrit Hardegger

Seit 1992 begleite ich Menschen mit Life Coaching in ihrer Bewusstseinsentwicklung.

Meine grosse Leidenschaft „The Work“ gebe ich seit 2000 in Einzelarbeit und Seminaren weiter.

Unsere Passion ist es, tiefgreifende Veränderungen in Ihnen anzustossen und aufzuzeigen, wie Sie diese im Alltag verankern können.

Anmeldung:

Margrit Hardegger, Tel. (+41) 62 293 08 12
info@frei-leben.ch

Voraussetzung für die Teilnahme:

Abgeschlossene Ausbildung zum Coach für The Work

Dieses Seminar wird mit 3 Tagen an die Anerkennung zum Coach vtw angerechnet.

Befreites inneres Kind – Quelle der Lebenslust



22. – 24. November 2024

**The Work of Byron Katie mit
Colette Grünbaum und Margrit Hardegger**

Befreites inneres Kind: Quelle der Lebenslust

Überreaktionen und heftige Emotionen im Alltag deuten darauf hin, dass das innere Kind aktiv ist.

In diesem Vertiefungsseminar wenden wir uns den verletzten und abgelehnten Anteilen in uns liebevoll zu. Wir erforschen, was das innere Kind in seiner Hilflosigkeit und Überforderung braucht und zeigen Wege auf, wie wir seine Bedürfnisse erfüllen, und es damit aus seiner Erstarrung und Handlungsunfähigkeit führen können.

Der Fokus in diesem Seminar ist das Arbeiten mit The Work in der Tiefe, am Ursprung von irrationalen, schmerzhaften und entwürdigenden Verhaltensweisen und Urteilen.

Schenken wir unserem verletzten inneren Kind eine wohlwollende und zuversichtliche Präsenz, kann das unbeschwerte innere Kind in uns aufleben und zur Quelle von Lebensfreude und Lebenslust werden.

Wir freuen uns, mit euch die kostbare, heilsame Arbeit mit The Work zu vertiefen.

Margrit + Colette

Wir begleiten dich drei Tage auf dem Weg zu einem befreiten inneren Kind.

Termin: 22. – 24. November 2024
Freitag, 10.00 bis Sonntag, 16.00 Uhr

Kursort: Stiftung das Trösch, Hauptstrasse, 42, 8280 Kreuzlingen.
www.dastroesch.ch

Nach Eingang der Anmeldung schicken wir dir eine Liste mit Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe. (Preise ab CHF 113.— pro Nacht und DZ)

Kurskosten: CHF/Euro 570.-

Anmeldung: Margrit Hardegger
info@frei-leben.ch

Voraussetzung:
Abgeschlossene Ausbildung zum Coach für The Work

